

# Jídelní lístek od 4.1.2021 do 8.1.2021

Mate ská škola Svina e, Obecní 64, Svina e, 26728, I O: 75034239  
ú.: 000000-0289320821/0300, Tel.: 311684163, , skolka@mssvinare.cz

Pondělí 4.1.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E	Obs. alergenů*
P esnídávka1	Hlavní jídlo	Chléb, bylinkové máslo	1, 3, 7
	Nápoj, dopln k	Ovoce, mléko, aj	7
Ob d1	Polévka	Mrkvová	9
	Hlavní jídlo	Masové rizoto, strouhaný sýr	7, 9
	Nápoj, dopln k	Kyselá okurka, pomeran ová š áva	7
Sva ina1	Hlavní jídlo	Houska, sýrová pomazánka	1, 3, 7
	Nápoj, dopln k	Zelenina, voda, aj	9

Úterý 5.1.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E	Obs. alergenů*
P esnídávka1	Hlavní jídlo	Loupák	1, 3, 7
	Nápoj, dopln k	Ovocná miska, kakao	7
Ob d1	Polévka	Zeleninová s lušt ninou	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Vep ové v mrkvi, brambory	1, 7, 9
	Nápoj, dopln k	Jahodová š áva	
Sva ina1	Hlavní jídlo	Kaiserka, pomazánkové máslo	1, 3, 7
	Nápoj, dopln k	Zelenina, mléko, aj	7, 9

St eda 6.1.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E	Obs. alergenů*
P esnídávka1	Hlavní jídlo	Celozrnný chléb, lu ina	1, 3, 7
	Nápoj, dopln k	Zelenina, mléko, aj	7, 9
Ob d1	Polévka	Masový vývar se zeleninou	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Zape ené t stoviny se šunkou	1, 3, 7, 9
	Nápoj, dopln k	ervená epa, ochucená voda	9
Sva ina1	Hlavní jídlo	Houska, celerová pomazánka	1, 3, 7, 9
	Nápoj, dopln k	Zelenina, mléko, aj	7, 9

tvrtek 7.1.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E	Obs. alergenů*
P esnídávka1	Hlavní jídlo	Šlehaný tvaroh, piškoty	1, 3, 7
	Nápoj, dopln k	Ovoce, voda, aj	8
Ob d1	Polévka	Ku ecí vývar s krupi kou	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Ku ecí sm s po mexicku, dušená rýže	1, 9
	Nápoj, dopln k	Pomeran ová š áva	
Sva ina1	Hlavní jídlo	Slune nicový chléb, tvarohová pomazánka	1, 3, 7
	Nápoj, dopln k	Ovoce, mléko, ovocný aj	7

Pátek 8.1.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E	Obs. alergenů*
P esnídávka1	Hlavní jídlo	Rohlík, máslo, plátkový sýr	1, 3, 7
	Nápoj, dopln k	Ovoce, mléko, aj	7
Ob d1	Polévka	Hrstková	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Pln ná ryba, bramborovo - hrášková kaše	1, 4, 7, 9
	Nápoj, dopln k	Kompot, ochucená voda	
Sva ina1	Hlavní jídlo	Chléb, marmeládové máslo	1, 3, 7
	Nápoj, dopln k	Ovoce, mléko, aj	7, 8

\*) Obsahuje alergen. Popis alergen (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na p iloženém list . Zm na jídelní ku vyhrazena!

Dobrou chu Vám p ejí: vedoucí jídelny Iva Zimová a vedoucí kuchyn Anna Grabmylerová