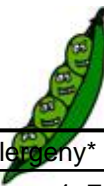




Jídelní lístek od 30.11.2020 do 4.12.2020

Mate ská škola Svina e, Obecní 64, Svina e, 26728, I O: 75034239
ú.: 000000-0289320821/0300, Tel.: 311684163, , skolka@mssvinare.cz



Pond lí 30.11.2020		Pr m rné množství (g/ml) porce pro normu: C D E	Obs. alergeny*
P esnídávka1	Hlavní jídlo	Krupicová kaše se sko ící	1, 7
	Nápoj, dopln k	Ovoce, aj	8
Ob d1	Polévka	Cizrnová	1, 9
	Hlavní jídlo	Pe ené rybí filé na másle, va ené brambory	4, 7
Sva ina1	Nápoj, dopln k	Kompot, pomeran ová š áva	
	Hlavní jídlo	Rohlík, pomazánkové máslo	1, 3, 7
	Nápoj, dopln k	Zelenina, mléko, aj	7, 9

Úterý 1.12.2020		Pr m rné množství (g/ml) porce pro normu: C D E	Obs. alergeny*
P esnídávka1	Hlavní jídlo	Chléb, drož ová pomazánka	1, 3, 7, 9
	Nápoj, dopln k	Zelenina, mléko, aj	7, 9
Ob d1	Polévka	Brokolicová	1, 9
	Hlavní jídlo	Ku ecí kousky na pórku, dušená rýže	9
Sva ina1	Nápoj, dopln k	Ochucená voda s citrónem	
	Hlavní jídlo	Kaiserka, celerová pomazánka	1, 3, 7, 9
	Nápoj, dopln k	Zelenina, mléko, aj	7, 9

St eda 2.12.2020		Pr m rné množství (g/ml) porce pro normu: C D E	Obs. alergeny*
P esnídávka1	Hlavní jídlo	Bílý jogurt, ovocné müsli	1, 6, 7, 8
	Nápoj, dopln k	Ovoce, aj	
Ob d1	Polévka	Frankfurtská	1, 9
	Hlavní jídlo	Zeleninové bulgurito, strouhaný sýr	1, 7, 9
Sva ina1	Nápoj, dopln k	ervená epa, minerální voda	9
	Hlavní jídlo	Chéb, pomazánka z uzeného tofu	1, 6, 7
	Nápoj, dopln k	Zelenina, mléko, aj	7, 9

tvrtek 3.12.2020		Pr m rné množství (g/ml) porce pro normu: C D E	Obs. alergeny*
P esnídávka1	Hlavní jídlo	Chléb, vají ková pomazánka	1, 3, 7
	Nápoj, dopln k	Zelenina, mléko, aj	7, 9
Ob d1	Polévka	Ku ecí vývar s nudlemi	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Hrachová kaše, debrecinský párek, kyselá okurka	9
Sva ina1	Nápoj, dopln k	Pomeran ová š áva	
	Hlavní jídlo	Rohlík, lu ina	1, 3, 7
	Nápoj, dopln k	Ovoce, mléko, aj	7

Pátek 4.12.2020		Pr m rné množství (g/ml) porce pro normu: C D E	Obs. alergeny*
P esnídávka1	Hlavní jídlo	Váno ka	1, 3, 7
	Nápoj, dopln k	Ovoce, kakao, aj	7
Ob d1	Polévka	Zeleninová	9
	Hlavní jídlo	ertovský guláš, t stoviny	1, 3, 7, 9
Sva ina1	Nápoj, dopln k	Ochucená voda	
	Hlavní jídlo	Chléb, máslo, šunka	1, 3, 7
	Nápoj, dopln k	Zelenina, voda, aj	9

*) Obsahuje alergeny. Popis alergen (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na p iloženém list . Zm na jídelní ku vyhrazena!

Dobrou chu Vám p ejí: vedoucí jídelny lva Zimová a vedoucí kuchyn Anna Grabmylerová