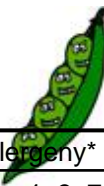




Jídelní lístek od 12.10.2020 do 16.10.2020

Mate ská škola Svina e, Obecní 64, Svina e, 26728, I O: 75034239
ú.: 000000-0289320821/0300, Tel.: 605738369, , skolka@mssvinare.cz



Pond lí 12.10.2020		Pr m rné množství (g/ml) porce pro normu: C D E	Obs. alergeny*
P esnídávka1	Hlavní jídlo	Vícezrný chléb, hermelínová pomazánka	1, 3, 7
	Nápoj, dopln k	Zelenina, aj	9
Ob d1	Polévka	Gulášová	1, 9
	Hlavní jídlo	Filé se šunkou a sýrem, bramborová kaše	4, 7, 9
Sva ina1	Nápoj, dopln k	Okurkový salát, ochucená voda	9
	Hlavní jídlo	Houska, krabí pomazánka	1, 3, 4, 7
	Nápoj, dopln k	Zelenina, mléko, aj	7, 9

Úterý 13.10.2020		Pr m rné množství (g/ml) porce pro normu: C D E	Obs. alergeny*
P esnídávka1	Hlavní jídlo	Kobliha	1, 3, 7
	Nápoj, dopln k	Ovoce, mléko, aj	7
Ob d1	Polévka	Rajská	1, 9
	Hlavní jídlo	Ku ecí nudli ky na zelenin , kuskus	1, 9
Sva ina1	Nápoj, dopln k	Ochucená voda	
	Hlavní jídlo	Kaiserka, tvarohová pomazánka	1, 3, 7
	Nápoj, dopln k	Ovoce, mléko, aj	7, 8

St eda 14.10.2020		Pr m rné množství (g/ml) porce pro normu: C D E	Obs. alergeny*
P esnídávka1	Hlavní jídlo	Houska, esneková pomazánka	1, 3, 7
	Nápoj, dopln k	Zelenina, aj	9
Ob d1	Polévka	Zeleninová s vejcem	3, 9
	Hlavní jídlo	Pe ená kachní prsa, ervené zelí, bramborový knedlík	1, 3, 7, 9
Sva ina1	Nápoj, dopln k	Ochucená voda	
	Hlavní jídlo	Sezamová bageta, pomazánkové máslo	1, 3, 7
	Nápoj, dopln k	Ovoce, mléko	7, 8

tvrtek 15.10.2020		Pr m rné množství (g/ml) porce pro normu: C D E	Obs. alergeny*
P esnídávka1	Hlavní jídlo	Tmavý chléb, masová pomazánka	1, 3
	Nápoj, dopln k	Zelenina, aj	9
Ob d1	Polévka	Uzená s rží	9
	Hlavní jídlo	Francouzské brambory	3, 7, 9
Sva ina1	Nápoj, dopln k	ervená epa, ochucená voda	9
	Hlavní jídlo	Rohlík, kostelecká pomazánka	1, 3, 7, 9
	Nápoj, dopln k	Ovoce, aj	8

Pátek 16.10.2020		Pr m rné množství (g/ml) porce pro normu: C D E	Obs. alergeny*
P esnídávka1	Hlavní jídlo	Ovocný jogurt, piškoty	1, 3, 7
	Nápoj, dopln k	Ovoce, aj	8
Ob d1	Polévka	Pórková	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	o ka na kyselo, va ené vejce, okurka	3, 7, 9
Sva ina1	Nápoj, dopln k	Ochucená voda	
	Hlavní jídlo	Rohlík, edkvi ková pomazánka	1, 3, 7, 9
	Nápoj, dopln k	Zelenina, mléko, aj	7, 9

*) Obsahuje alergeny. Popis alergen (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na p iloženém list . Zm na jídelní ku vyhrazena!

Dobrou chu Vám p ejí: vedoucí jídelny Iva Zimová a vedoucí kuchyn Anna Grabmylerová